PROTOCOLO COVID-19
Proyecto LIBERA

Ante la paulatina vuelta a estas actividades siguiendo el "Plan para la Transición hacia una nueva normalidad" puesto en marcha por el Gobierno de España, el Proyecto LIBERA, de SEO/BirdLife en alianza con Ecoembes, ha desarrollado este protocolo sanitario para reducir el riesgo de contagio por COVID-19. Mediante este documento solicitamos a las empresas y entidades que realizarán actividades de recogida y caracterización de basuraleza en colaboración con el Proyecto LIBERA que promuevan el **conocimiento y cumplimiento de los lineamientos** aquí incluidos entre los participantes de dichas actividades.

INFORMACIÓN GENERAL

Limpieza y desinfección general:

Es fundamental mantener un alto nivel de limpieza y desinfección para evitar contagio. Entre las recomendaciones en este sentido os presentamos algunas medidas.

Limpieza y desinfección de manos y piel en general:

- agua y jabón común, lavado a conciencia durante un mínimo de 40 segundos (si se está en campo, disponer de un dispensador con jabón en gel diluido en agua)
- gel hidroalcohólico para la desinfección final (se puede usar directamente si las manos/piel están limpias)

Limpieza y desinfección de superficies y útiles:

- solución alcohólica para pulverizar (o spray) sobre superficies. De forma secundaria, si no se dispone de lo anterior, pulverizador con lejía en solución 1:50 en agua (ejemplo 10 mililitros o gramos de lejía doméstica más 490 ml o gramos de agua)

Ver también:
Productos virucidas autorizados en España por el Ministerio de Sanidad:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf

Documento técnico "Medidas higiénicas para la prevención de contagios del COVID-19" del Ministerio de Sanidad:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Medidas_higienicas_COVID-19.pdf

Generalidades para evitar el contagio:

- **evitar el contacto con personas con sintomatología compatible con COVID-19** (tos, fiebre y dificultad respiratoria principalmente y dolor muscular y de cabeza en algunos casos. También se puede producir pérdida de gusto u olfato).
- **mantener distancia social** de seguridad de 2 metros.
- **uso de mascarillas** cuando pueda ser difícil mantener la distancia de seguridad.
- **evitar saludo con contacto** y manteniendo siempre distancia de seguridad.
- en caso de tos o estornudo hacerlo sobre la **cara interna del codo**.
- no intentar hablar mientras se estornuda o se tose.
- **evitar tocarse boca, nariz y ojos**.

- **lavarse las manos** con agua y jabón y/o desinfectante con frecuencia y especialmente antes y después de tocar algún elemento común o propio (particularmente comidas y bebidas) o de estornudar o toser.
- **no compartir nada**: ropa, materiales, etc.

PARA LA EMPRESA O ENTIDAD

Con respecto a la organización del evento e información previa:

- el presente protocolo será facilitado a la empresa o entidad, con el fin de que esta lo haga del **conocimiento de los voluntarios** acentuando la importancia de **aplicar** estas medidas para proteger la seguridad higiénico-sanitaria durante la realización de las actividades.
- avisar a voluntarios que no podrán asistir si han tenido **síntomas** compatibles con COVID-19 en los últimos 14 días, si están en **aislamiento domiciliario** debido a diagnóstico por COVID-19 o si se encuentran en período de **cuarentena** por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada por COVID-19.
- los **colectivos de riesgo** (mayores de 60 años, personas con enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial, pulmonares crónicas, diabetes, cáncer o inmunodepresión y embarazadas) podrán participar siempre que su **condición clínica esté controlada y lo permita**, manteniendo siempre rigurosas medidas de protección.
- atención también en el punto anterior a personas más vulnerables: aquellas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.
- en caso de que las autoridades requieran un **documento para justificar el desplazamiento**, aconsejar a los participantes que lleven la **confirmación de realización de la actividad** (impresa o en móvil o tableta) para presentar a las autoridades si fuera necesario durante el desplazamiento.

Material de higiene personal recomendado para los participantes. Estos no serán proporcionados por el Proyecto LIBERA:

- mascarillas higiénicas o quirúrgicas.
- bote pequeño, de uso personal, con jabón diluido en agua para lavarse las manos.
- bote pequeño, de uso personal, con gel desinfectante, mejor pulverizador.
- gafas de sol o transparentes (recomendado).

Transporte y ocupación:

La empresa o entidad promoverá que se cumpla la normativa establecida por las autoridades referentes al transporte, tanto particular de los voluntarios, como el transporte proporcionado por la empresa en cuanto a:

- ocupación y distribución de los pasajeros de los vehículos
- medidas de higiene recomendadas

Se recomiendan las siguientes precauciones durante el transporte:

- uso de mascarillas (deben aportarlas los participantes)
- procurar que la subida al vehículo sea ordenada para evitar excesivos acercamientos. Valorar llevar a cabo la desinfección del calzado de cada participante. Poner a

disposición un dispensador de agua con jabón y gel hidroalcohólico en el acceso para ser usado al subir.
- desinfectar el asiento entre trayectos.
- no intercambiar asiento durante todo el recorrido.
- mantener la aplicación de todas las precauciones y atender las limitaciones y normas de los establecimientos durante posibles paradas logísticas (café, comida, baño).

Durante el encuentro, presentación y desarrollo de la actividad:
- si algún participante presenta síntomas leves (tos, resfriado) no deberá participar en la actividad.
- evitar totalmente saludos por contacto y eludir los acercamientos.
- seguir las indicaciones de cómo utilizar el material del que se hará uso durante la actividad de forma que se reduzca el riesgo de contagio
- en el reparto de los materiales: utilizar guantes y mascarilla y mantener la distancia con los otros participantes.
- informar que el monitor de la actividad portará un bote de gel desinfectante de uso común.
- insistir en respetar en todo momento las indicaciones del monitor y las medidas comunicadas para el correcto desarrollo de las actividades y de acuerdo al protocolo de seguridad para evitar el contagio.
- uso de mascarilla.
- los materiales proporcionados no podrán ser compartidos bajo ningún concepto salvo entre convivientes.
- mantener distancia social en toda la actividad, tanto entre nosotros como con otros grupos.
- fomentar el uso de gafas de sol o transparentes.
- limitar las conversaciones mientras se esté en movimiento.

Tras la actividad:
- los participantes no devolverán los materiales proporcionados (guantes, bragas, u otros). Se recomienda desinfectarlos con los productos y métodos habituales o con OX-VIRIN o toallitas Lysol o Clorox.

Limpieza y cuarentena de materiales propios y compartidos:
Se recomiendan las siguientes prácticas de limpieza según el tipo de material:
- Textil: lavar con agua a más de 60ºC y jabón, o bien, con Ox-virin o Sanytol siguiendo las indicaciones del fabricante. Aplicar 72 horas de cuarentena si sólo se lava con agua y jabón.
- Material duro: Lavar con toallitas Lysol o Clorox o con algunos de los productos mencionados anteriormente. Seguir siempre las indicaciones del fabricante. Aplicar 72 horas de cuarentena si solo se lava con agua y jabón.

COMPROMISOS DE PARTE DEL PROYECTO LIBERA

Precauciones antes de la actividad:
- desinfectar todo el material que se usará: paquetes de bolsas, de bragas de cuello, de guantes, balanza etc. según corresponda.
- cumplir con toda la normativa vigente.

Precauciones durante la actividad:

- explicar detalladamente a todos los participantes las medidas que se tomarán expresamente durante la actividad para evitar el contagio por COVID-19.
- Informar de cómo utilizar el material del que se hará uso durante la actividad de forma que se reduzca el riesgo de contagio
- en el reparto de los materiales: utilizar guantes y mascarilla y distanciar a los participantes entre sí.
- informar que el monitor de la actividad portará un bote de gel desinfectante de uso común.
- aplicar este protocolo general en caso de accidente (por ejemplo, caída de un participante):
    - ✓ si el peligro de muerte o daño muy grave es inminente, actuar con rapidez y diligencia aun no respetando las medidas para frenar el contagio por COVID-19. Por ejemplo, alguien está a punto de caer en altura.
    - ✓ si no hay peligro de muerte o daño inminente el monitor o responsable del grupo mantendrá al resto del grupo y curiosos alejados y se acercará al accidentado, con mascarilla y doble par de guantes puestos.
    - ✓ el monitor o responsable colocará una mascarilla al accidentado si aun no la lleva.
    - ✓ si no hay consciencia, se comprobará la respiración solo visualmente (ver movimiento de pecho o la propia mascarilla).
    - ✓ si no hay respiración alertar cuanto antes al 112 y realizar RCP, si se conoce, sólo con compresiones torácicas y sin ventilaciones.
    - ✓ en caso de heridas simultáneas del monitor o responsable y otros participantes, el primero cubrirá las suyas para atender a los demás cuanto antes.
    - ✓ al acabar desechar el material con mucho cuidado debido a la posible contaminación.
- recordar y promover el cumplimiento de las indicaciones y normas vigentes.